

Bitte lesen Sie die Gebrauchsanweisung genau durch und bewahren Sie diese für die Dauer der Abgewöhnung auf. Bitte stellen Sie sicher, dass Sie den DAUMENHELD vor dem ersten Gebrauch in kaltem Wasser waschen.

### Benutzung

Der DAUMENHELD wurde speziell entwickelt, um Kindern bei der Abgewöhnung des Daumenlutschens zu helfen. Die Hand kann dabei weiterhin ohne Einschränkungen benutzt werden, sogar der Daumen kann noch im Mund landen. Aber durch die spezielle Form wird das Lutschen und insbesondere der Aufbau eines Unterdruckes im Mundraum verhindert.

Auf diese Weise kann die Angewohnheit in kurzer Zeit überwunden werden. Typischerweise reichen 3-6 Tage, um die Gewohnheit zu überwinden. **Damit sich die neue Gewohnheit stabilisieren kann, muss die Therapie aber für komplette 4 Wochen (Tag und Nacht) durchgeführt werden.**

Viele weitere Informationen, sowie Tipps und Tricks für die Abgewöhnung, finden sich auf der Homepage [www.daumenheld.de](http://www.daumenheld.de) unter Abgewöhnung.



### Einstellungen

Der DAUMENHELD sollte sicher sitzen, aber absolut bequem und nicht einschränkend sein. Das Band sollte nicht zu fest angezogen werden. Um den DAUMENHELD richtig anzupassen, befolgen Sie bitte die folgenden Schritte.

#### Schritt 1

Der DAUMENHELD besteht aus diesen Bestandteilen:

**(1), (1B), (2), (3):** Silikonenschutz

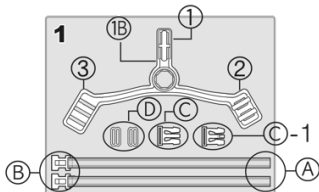
**(A):** Band

**(B):** Schnalle

**(C):** Verschluss

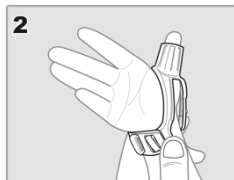
**(C)-1:** Verschluss mit Verriegelung

**(D):** Größenkontrollschleife



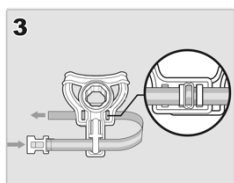
#### Schritt 2

Platzieren Sie den Silikonenschutz am Daumen Ihres Kindes, um zu bestimmen, welcher Schlitz **(2), (3)** den besten Sitz um das Handgelenk gewährleistet.



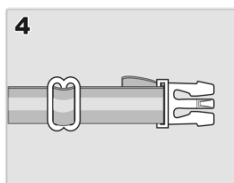
#### Schritt 3

Entfernen Sie den Silikonenschutz vom Daumen und fädeln Sie das Band **(A)** durch die Schleife an der Vorderseite **(1)**. Fädeln Sie das Band durch die Schleifen bei **(2)** und **(3)**. Verwenden Sie dabei die Größe, die Sie in Schritt 2 ermittelt haben. Das Einfügen einer Größenkontrollschleife **(D)** zwischen **(2)** und **(3)** verhindert ein Verrutschen und bietet mehr Stabilität.



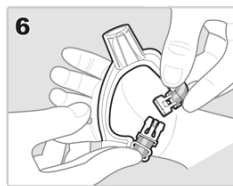
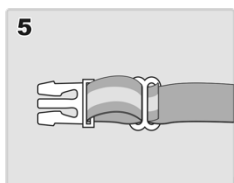
#### Schritt 4

Legen Sie die zweite Größenkontrollschleife **(D)** auf das Ende des Bandes und fädeln Sie diese durch den Verschluss **(C)**.



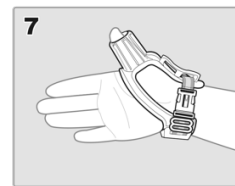
#### Schritt 5

Fädeln Sie das Band vom Verschluss **(C)** zurück durch die Größenkontrollschleife **(D)**.



#### Schritt 6

Platzieren Sie den DAUMENHELD auf den Daumen Ihres Kindes und schließen Sie die Schnalle.



#### Schritt 7

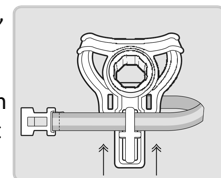
Passen Sie die Einstellungen solange an, bis der DAUMENHELD perfekt sitzt.

### Einstellungen

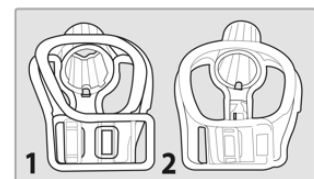
Sollte Ihr Kind den Verschluss öffnen können, ersetzen Sie den Verschluss **(C)** durch den Verschluss **(C)-1**. Das Öffnen dieses Verschlusses erfolgt durch gleichzeitiges Drücken der Seitenflügel und Drücken der Mitte mit einem Stift.



Wenn Ihr Kind den Daumen herausziehen kann, fädeln Sie das Armband wie abgebildet durch die obere Schlaufe auf der Vorderseite. Dies hilft dabei, den Schutz sicherer auf den Daumen zu ziehen. Das Kind sollte nie dazu aufgefordert werden zu versuchen den Daumen selber herauszuziehen.



Um mehr Platz auf der Handfläche und dem Handgelenk zu bieten, entfernen Sie den Riemen und wechseln Sie, wie in der Abbildung, von Position **1** auf **2**.



### Warnung

Ein falscher Sitz kann zu Wunden und Blasenbildung führen. Am ersten Tag der Anwendung muss die Hand Ihres Kindes in regelmäßigen Abständen überprüft werden, wobei besonders auf Handfläche und Handgelenk zu achten ist. Sollten Spuren sichtbar sein, entfernen Sie den DAUMENHELD für einen Moment und wiederholen Sie die obigen Anpassungen oder setzen Sie sich mit uns in Verbindung, um weitere Informationen zu erhalten.

Überprüfen Sie den DAUMENHELD sowie die Hand Ihres Kindes mindestens einmal täglich während der ganzen Anwendung.

Obwohl die Belastbarkeit vom DAUMENHELD an kleinen Zähnen getestet wurde, ist er nicht zum Kauen oder Nagen bestimmt. Ein solches Verhalten sollte aktiv überwacht und davon abgeraten werden. Sollte der DAUMENHELD dadurch in irgendeiner Weise beschädigt werden, stellen Sie die Verwendung bitte ein.

Viele weitere Hilfestellungen sowie die häufigsten Fragen und Antworten zur Abgewöhnung und zum Daumenheld finden Sie auf unserer Webseite unter Hilfestellungen.

**Sollten Sie nicht zu 100% zufrieden mit dem Produkt sein, nehmen Sie bitte Kontakt mit uns auf.** Wir haben schon sehr vielen Kindern, inklusive unseren eigenen, bei der Abgewöhnung des Daumenlutschens geholfen und sind überzeugt, dass wir auch Ihrem Kind helfen können.

daumenheld.de



Abgewöhnung



Hilfestellung



Kontakt

